

EL PERDÓN

Por Dr. Dennis J. Nelson

Sanidad del corazón: EL PERDÓN

¿Qué es el perdón? El perdón es principalmente una cuestión de obediencia a Dios. ¿Por qué debemos perdonar? Usted debe de perdonar a los demás por amor a usted para que pueda ser libre. Dios quiere que seas libre y el perdón a los demás puede ser la única manera. El perdón de nuestro pecado Jeremías 31:34, 33:8; Juan 1: 20; 1ra Juan 1:9-10, Efesios 4:32 y perdonar a otros Juan 20:23; Mateo 5:23-26, 6:12-15, 18:21-35, 2da Corintios 2:10-11, 5:21; Efesios 4:31-32, Colosenses 3:12-13; Salmo 139:23-24 "Padre, perdónalos, porque no saben lo que hacen" (Lucas 23:34, NVI).

Pídale a Dios que traiga a la mente las personas que necesita perdonar al hacer la siguiente oración en voz alta:

Querido Padre Celestial, te doy gracias por las riquezas de tu bondad, tolerancia y paciencia hacia mí, sabiendo que tu bondad me ha llevado al arrepentimiento (Romanos 2:4). Confieso que no he mostrado la misma bondad y paciencia hacia aquellos que me han herido. En cambio, me he aferrado a mi ira, amargura y resentimiento hacia ellos. Por favor trae a mi mente todas las personas que necesito perdonar para poder hacerlo ahora. En el nombre de Jesús, Amén.

En esta hoja de papel, escriba los nombres de las personas que vienen a su mente. En este punto no cuestione si usted necesita o no necesita perdonar a esas personas.

Si el nombre viene a su mente simplemente anótelos.

RECUERDE: El perdón es una decisión, una decisión de su voluntad. Al perdonar, estás soltando a esa persona! Para cada recuerdo doloroso que tiene, para cada persona en su lista, orar en voz alta:

"Señor, decido perdonar a (nombre de la persona) por (decir lo que hicieron que te dañó) a pesar de que me hizo sentir (Compartir los sentimientos dolorosos)."

Después de haber perdonado a cada persona por todas las ofensas que le vienen a tu mente y después de haber expresado honestamente cómo te sentiste, concluyen su perdón para esa persona, orando en voz alta:

Señor, yo decido no seguir cargando ninguna de estas cosas en contra de (nombre) por más tiempo. Te doy gracias por liberarme de la esclavitud de mi amargura hacia (nombre). Ahora te pido que bendigas a (nombre) en el nombre de Jesús. Amén.

Pensamientos contra Dios: Haga una lista de los sentimientos de ira o resentimiento contra Dios.

Señor Dios, por favor perdóname por estos pensamientos (nombrarlos a todos desde arriba) en tu contra. Pido en el nombre de Jesucristo que elimines cualquier maldición o puerta abierta al diablo que yo he abierto con mis palabras y pensamientos. Te pido que pongas la cruz, la sangre, y la tumba vacía entre los enemigos y yo. En el nombre de Jesús lo pido. Amén.